

【學鋼琴，有利於培養孩子的逆商！】♪.♪

逆商 AQ 來自英文 AdversityQuotient 全稱逆境商數，一般被譯為挫折商或逆境商。它是指人們面對逆境時的反應方式，即面對挫折、擺脫困境和超越困難的能力。一個人事業成功必須具備高智商、高情商和高挫折商這三個因素。在智商都跟別人相差不大的情況下，挫折商對一個人的事業成功起著決定性的作用。

面對逆境，如果選擇了放棄，也就是選擇了失敗。在人生的旅途中，一些人雖然也曾經努力過，但收效甚微。這是因為在前進的旅途中遭遇了困難，漫長的，看起來毫無結果的征途使他們厭倦了，於是，他們就會停下來，尋找一個避風的港灣，在那兒躲避風浪。

高 AQ 可以幫助產生一流的成績、生產力、創造力，可以幫助人們保持健康、活力和愉快的心情。有研究顯示，AQ 高的人手術後康復快，銷售業績也遠遠超過 AQ 低的人，在公司中升遷的速度也快得多。

高 AQ 是可以培養的，並且最好是從小培養，所以現在許多教育機構都在提倡挫折教育。

現在城市裡的孩子生活條件都很優越，都很聰明，就是缺少情商和逆商。一位優秀的人必須具備哪些條件呢？很多人會說是金錢和地位。金錢和地位確實是一位成功人士的象徵，我不否認。但光有金錢和地位不代表他們很優秀。我認為一位優秀的人必須具備很高的智商、情商和逆商。沒有聰明的大腦和豐富的知識不可能成就一番大事業；沒有親情、友情和愛情，即使有很多的金錢和很高的權利地位，他定是一位孤獨的人，也是世上最可憐的人；逆商往往是很多人缺少的，不經歷風雨不會見彩虹。在困難和挫折中成長，才能讓他變成一位堅強的人，所以不要埋怨痛苦和挫折。碰到困難和挫折時，應該勇敢冷靜地去面對。所以說必須具備很高的智商、情商和逆商他（她）才稱得上是一位優秀的人。

學鋼琴很難，堅持更難，為什麼那麼多孩子學了一段時間之後不學了呢？就是學琴太苦了，孩子沒有毅力堅持不住。每天一個小時的練琴，左右手配合的難度，節奏的複雜等等，充滿了重重困難。很多孩子學琴的過程是淚水相伴的過程，到後來都是家長逼著練的。真正靠孩子自己撐下來的幾乎沒有。

有的家長說，我先不買琴，等孩子學段時間後，能堅持我就買。其實這種想法對孩子逆商的培養是沒有好處的，一開始就沒有培養孩子堅持到底這種想法，家長如果動搖，孩子肯定堅持不了。想好要學就學到底。

我們經常會聽到家長猶豫、糾結該不該給學了一段時間或初學的孩子買鋼琴，怕孩子堅持不了，買了浪費。其實這是在害你孩子！你自己都不想兒子堅持，難道你兒子還堅持的下去嗎？這對孩子的逆傷培養是沒有好處的，以後孩子遇到困難你就叫他逃避嗎？孩子的毅力不是與生俱來的，是靠父母培養的！

一個孩子如果堅持學鋼琴 6 年以上，他的逆商要超過一般的人，以後對他的人生是很有幫助的。